

INSTRUKCJA PRZYJMOWANIA EUBIOTYKÓW

1 / 3

Zestaw eubiotyków został spersonalizowany w oparciu o wyniki analizy mikrobiologicznej oraz odpowiedzi udzielonych w ankiecie medycznej.

Przygotowany zestaw stanowi pełen cykl suplementacji, który potrwa **45 dni** i składała się z **3** następujących części.

Każda część trwa 15 dni. Wszystkie otrzymane produkty przechowuj w lodówce.

Część	Produkt	Dawkowanie	Czas trwania
1	EIM32-2 EIM31-2 EIM4-2	Jedna saszetka dziennie EIM32-2 oraz 1 saszetka EIM31-2 oraz 1 saszetka EIM4-2	15 dni
2	EIM32-10 EIM30-10 EIM4-2	Jedna saszetka dziennie EIM32-10 oraz 1 saszetka EIM30-10 oraz 1 saszetka EIM4-2	15 dni
3	EIM32-10 EIM4-2	Jedna saszetka dziennie EIM32-10 oraz 1 saszetka EIM4-2	15 dni

Kiedy rozpocząć przyjmowanie produktów z zestawu?

Przyjmowanie możesz rozpocząć już dziś, po zapoznaniu się z niniejszą instrukcją. Pamiętaj, by wszystkie produkty przechowywać w lodówce. Jeśli w trakcie kuracji planujesz wyjazd zabierz ze sobą tylko te saszetki, których potrzebujesz, zgodnie z powyższym planem i przechowuj je w lodówce. Kolejność zażywanych produktów ma znaczenie.

Jak przyjmować eubiotyki?

Całą zawartość saszetki rozpuść w szklance letniej wody, mleku lub innym płynie i od razu wypij. Jeżeli w którejś z części suplementacji przyjmujesz dwa preparaty równolegle, obie saszetki możesz rozpuścić w tej samej porcji płynu i przyjąć jednocześnie.

Kiedy przyjmować eubiotyki?

Eubiotyki przyjmuj najlepiej rano, przed posiłkiem lub pomiędzy posiłkami. Nie przyjmuj eubiotyków bezpośrednio po jedzeniu. Pamiętaj, że dla efektów najważniejsza jest systematyczność.

Co jeśli zapomnę o przyjęciu eubiotyku?

Przerwa w suplementacji nie jest zalecana. Jeśli zapomnisz o przyjęciu eubiotyku nie przyjmuj podwójnej dawki następnego dnia. Kontynuuj przyjmowanie preparatów wg zaleceń, aż do wyczerpania produktów. Nie przekraczaj zalecanej dziennej dawki eubiotyków.

Jak mogę się czuć w trakcie przyjmowania eubiotyków?

Każdy dzień kuracji powinien przynosić poprawę, jednak na samym początku możesz doświadczać wzmożonych reakcji ze strony układu pokarmowego. Ma to związek z aktywnością eubiotyków oraz z reakcją mikrobioty na przyjmowane szczepy.

Czy potrzebna jest konsultacja z lekarzem przed rozpoczęciem kuracji?

Jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią koniecznie skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania eubiotyków. Zrób to również wtedy jeśli cierpisz na przewlekłe dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Co po skończonym planie suplementacyjnym?

Jeżeli po przyjęciu całego planu suplementacyjnego czujesz się dobrze rekomendujemy przyjęcie rundy podtrzymującej. Skontaktuj się z nami by uzyskać więcej informacji.

Jeśli masz pytania zadzwoń do nas lub napisz.

Skład suplementów

EIM32-2

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium breve* AMT32, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium breve AMT32 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 2×10^9 CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM31-2

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium longum* AMT31, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium longum AMT31 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 2×10^9 CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM4-2

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Lactobacillus plantarum* AMT4, maltodekstryna

Składniki:

Lactobacillus plantarum AMT4 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 2×10^9 CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM32-10

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium breve* AMT32, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium breve AMT32 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 1×10^{10} CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM30-10

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium animalis* AMT30, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium animalis AMT30 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 1×10^{10} CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)