

INSTRUKCJA PRZYJMOWANIA EUBIOTYKÓW

1 / 3

Zestaw eubiotyków został spersonalizowany w oparciu o wyniki analizy mikrobiologicznej oraz odpowiedzi udzielonych w ankiecie medycznej.

Przygotowany zestaw stanowi pełen cykl suplementacji, który potrwa **60 dni** i składała się z **4** następujących części.

Każda część trwa 15 dni. Wszystkie otrzymane produkty przechowuj w lodówce.

Część	Produkt	Dawkowanie	Czas trwania
1	EIM32-10	Jedna saszetka dziennie EIM32-10	15 dni
2	EIM32-10	Jedna saszetka dziennie EIM32-10	15 dni
3	EIM30-10	Jedna saszetka dziennie EIM30-10	15 dni
4	EIM30-10 EIM4-10	Jedna saszetka dziennie EIM30-10 oraz 1 saszetka EIM4-10	15 dni

Kiedy rozpocząć przyjmowanie produktów z zestawu?

Przyjmowanie możesz rozpocząć już dziś, po zapoznaniu się z niniejszą instrukcją. Pamiętaj, by wszystkie produkty przechowywać w lodówce. Jeśli w trakcie kuracji planujesz wyjazd zabierz ze sobą tylko te saszetki, których potrzebujesz, zgodnie z powyższym planem i przechowuj je w lodówce. Kolejność zażywanych produktów ma znaczenie.

Jak przyjmować eubiotyki?

Całą zawartość saszetki rozpuść w szklance letniej wody, mleku lub innym płynie i od razu wypij. Jeżeli w którejś z części suplementacji przyjmujesz dwa preparaty równolegle, obie saszetki możesz rozpuścić w tej samej porcji płynu i przyjąć jednocześnie.

Kiedy przyjmować eubiotyki?

Najlepiej przyjmuj preparaty przed snem. Szczepy bakterii nie są wówczas narażone na wysokie stężenie soków trawiennych (związanych ze spożywaniem posiłków i trawieniem). W trakcie snu intensywność perystaltyki jelit jest obniżona, co dodatkowo ułatwia interakcję eubiotyków z mikrobiotą jelit. Jeśli nie możesz przyjmować produktów przed snem wybierz inną, dogodną dla siebie porę dnia. Największe znaczenie ma systematyczność przyjmowania produktów.

Co jeśli zapomnę o przyjęciu eubiotyku?

Przerwa w suplementacji nie jest zalecana. Jeśli zapomnisz o przyjęciu eubiotyku nie przyjmuj podwójnej dawki następnego dnia. Kontynuuj przyjmowanie preparatów wg zaleceń, aż do wyczerpania produktów. Nie przekraczaj zalecanej dziennej dawki eubiotyków.

Jak mogę się czuć w trakcie przyjmowania eubiotyków?

Każdy dzień kuracji powinien przynosić poprawę, jednak na samym początku możesz doświadczać wzmożonych reakcji ze strony układu pokarmowego. Ma to związek z aktywnością eubiotyków oraz z reakcją mikrobioty na przyjmowane szczepy.

Czy potrzebna jest konsultacja z lekarzem przed rozpoczęciem kuracji?

Jeśli jesteś w ciąży lub karmisz piersią koniecznie skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania eubiotyków. Zrób to również wtedy jeśli cierpisz na przewlekłe dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Jeśli masz pytania zadzwoń do nas lub napisz.

Skład suplementów

EIM32-10

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium breve* AMT32, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium breve AMT32 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 1×10^{10} CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM30-10

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Bifidobacterium animalis* AMT30, maltodekstryna

Składniki:

Bifidobacterium animalis AMT30 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 1×10^{10} CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)

EIM4-10

Suplement diety o składzie:

Liofilizowany szczep bakterii *Lactobacillus plantarum* AMT4, maltodekstryna

Składniki:

Lactobacillus plantarum AMT4 Ilość w dziennej porcji (1 saszetka): 1×10^{10} CFU (Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonie)