

Data wykonania analizy: <b>18.10.2023</b>			Osoba zatwierdzająca raport: <b>Paulina Kittlas</b>
--	--	--	--

	Parametr	Wynik	Poza normą	Norma (itk/g)
	<b>TWOJE WYNIKI</b>			
1	Esherichia Coli niepatogenna	26000		500000
2	Bakterie z grupy coli (Klebsiella pneumonie, Citrobacter freundii)	0		5000000
3	Staphylococcus aureus	0		10000
4	Staphylococcus saprofiticus	22000	↑ powyżej normy	10000
5	Pseudomonas aeruginosa	800		10000
6	Proteus mirabilis	0		10000
7	Clostridium rozkładające siarczyny	200000	↑ powyżej normy	100000
8	Clostridium difficile	0		1000
9	Enterococcus faecium	6000		100000
10	Enterococcus faecalis	4000		1000000
11	Ogólna liczba dbn. tlenowych	920000	↓ poniżej normy	100000000000 - 1000000000000
12	Ogólna liczba bakterii beztlenowych	3500000000		100000000000
13	Candida tropicalis	0		100
14	Candida albicans	0		100
15	Candida glabrata	0		100
16	Candida crusei	0		100
17	Ogólna liczba grzybów	0		1000
18	Ogólna liczba pleśni	0		100
19	pH	5	↓ poniżej normy	7 - 7.5
20	konsystencja	zbita	↑ powyżej normy	normalna
21	kolor	brązowy		brązowy

Data wykonania analizy: <b>18.10.2023</b>			Osoba zatwierdzająca raport: <b>Paulina Kitlas</b>
--	--	--	---

## POZA NORMĄ

Poniżej znajdziesz informacje dotyczące parametrów, które w wyniku badania mikrobiologicznego zostały oznaczone jako te poza normą.

### Staphylococcus saprofiticus

Infekuje ludzi poprzez kontakt ze zwierzętami lub w wyniku spożycia nieodpowiednio przygotowanej żywności pochodzenia zwierzęcego. W ten sposób gronkowiec trafia do układu pokarmowego, który staje się jego rezerwuarem. Młode kobiety są szczególnie wrażliwe na kolonizację układu moczowo-płciowego przez tę bakterię. U niektórych z nich rozwija się infekcja powiązana ze zmianami hormonalnymi poprzedzającymi lub zachodzącymi w trakcie miesiączkowania.

### Clostridium rozkładające siarczyny

Jest najbardziej rozpowszechnioną bakterię chorobotwórczą na świecie, jednocześnie w niewielkich ilościach wchodzi w skład mikrobioty jelitowej zdrowego człowieka. *C. perfringens* należy do beztlenowców posiadających zdolność tworzenia przetrwalników oraz toksyn uszkodzających jelito. Do zatrucia enterotoksyną typu A najczęściej dochodzi w wyniku niewłaściwego przechowywania mięsa, produktów mięsnych i drobiu. W ostatnim czasie *C. perfringens* jest obok *Clostridium difficile* coraz częściej wskazywana jako istotna przyczyną biegunki poantybiotykowej.

### Ogólna liczba dbn. tlenowych

### pH

Wskaźnik pH kału jest interpretowany w kontekście pozostałych informacji na temat stanu biocenozy jelit. Sam w sobie jest wskaźnikiem nieswoistym, co oznacza że nie dostarcza bezpośrednio informacji o przyczynie zaburzenia. Wzrost pH kału powyżej normy zwykle wiąże się ze spadkiem aktywności dobroczynnych bakterii komensalnych i przerostem flory niefermentacyjnej. Może się wiązać ze stosowaniem antybiotyków lub innych leków uszkodzających mikrobiotę. W tym przypadku zwykle koreluje z przerostem *C. difficile*. Przyczyną może być również stan zapalny bądź stan nowotworowy jelit.

## INFORMACJE NA TEMAT KAŁU

Poniżej znajdziesz informacje dotyczące parametrów Twojej próbki kału.

### KOLOR - brązowy

Kolor brązowy jest prawidłowy



## SZCZEPY EUBIOTYCZNE

Poniżej znajdziesz informację na temat szczepów eubiotycznych, których celem jest doprowadzenie do stanu eubiozy. Zostały one dobrane na podstawie analizy wyników badania mikrobiologicznego oraz odpowiedzi udzielonych w ankiecie medycznej. Zestaw możesz zamówić w Twoim Panelu Klienta, w sekcji eubioza. Do zestawu dołączona jest instrukcja.

Data wykonania analizy: <b>18.10.2023</b>			Osoba zatwierdzająca raport: <b>Paulina Kittlas</b>
--	--	--	--

### EIM32-10

**Bifidobacterium breve** to jeden z trzech gatunków bifidobakterii. Jego obecność potwierdzono już w samym mleku matki. Bakterie tego gatunku posiadają wyposażenie enzymatyczne pozwalające im na czerpanie energii z różnego typów węglowodanów, egzo- i endogennych. Wykazują również silne powinowactwo do komórek nabłonka jelitowego oraz zdolność do stymulacji makrofagów. Dowiedziono, iż *B. breve* posiada umiejętność zwalczania patogenów jelitowych takich jak: Enterobacteriaceae, Campylobacter, Candida spp. and Enterococcus spp. Wykazuje także działanie przeciwbakteryjne w stosunku do produkującego toksynę shiga szczepu *E. coli* oraz innych bakterii z grupy *E. coli*. Ponadto skutecznie zapobiega namnażaniu się *C. difficile* oraz *C. perfringens*.

### EIM30-10

**Bifidobacterium animalis subs. Lactis** to gatunek bakterii uważany jest za rdzenny dla środowiska układu pokarmowego człowieka, co oznacza iż wykazuje cechy wspólnej ewolucji i głębokiej symbiozy z ludźmi. Głęboka specjalizacja widoczna jest w dość ograniczonym, jak na bifidobakterie zestawie enzymów pozwalającym pozyskiwać energię i węgiel z wąskiej grupy cukrów. *B. lactis* posiada zdolność zapobiegania wielu dyskomfortom trawiennym. We wszystkich przypadkach postulowanym mechanizmem jest zwalczanie jelitowej bakteriomii, czyli ograniczania namnażania się patogenów jelitowych. W szczególności *B. animalis sub. Lactis* zapobiega przywieraniu *E. coli* do ścian jelit i uniemożliwia przemieszczanie się Enterobacteriaceae do tkanki tłuszczowej. Jest skuteczny wobec drożdżaków z rodzaju *Candida* oraz powstrzymuje rozrost *C. difficile*.

### EIM4-10

**Lactobacillus plantarum** to bakterie, które określa się mianem nomadycznych, ponieważ można je spotkać w wielu różnorodnych siedliskach, zasobnych w węglowodany. Bakterie te łatwo przystosowują się do zmian w swoim otoczeniu. *L. plantarum* wykazuje korzystne oddziaływanie na funkcjonowanie bariery chroniącej ściany jelit oraz ponadprzeciętną zdolności do produkcji bakteriocyn, czyli białek służących zwalczaniu konkurencyjnych bakterii, w tym bakterii chorobotwórczych takich jak entrobakterie czy *C. perfringens*. Ponadto *L. plantarum* posiada zdolność produkcji kwasu foliowego i witaminy B12 oraz sprzyja wchłanianiu żelaza.

Oferta jest aktywna przez okres 60 dni. Po upływie tego czasu zakup eubiotyków będzie musiał być poprzedzony ponowną analizą. Jest to konieczne ze względu na potencjalne zmiany zachodzące w twojej mikrobiocie jelitowej, co może wpłynąć na właściwy dobór szczepów.

Jeżeli potrzebujesz skonsultować się z mikrobiologiem, znajdziesz taką możliwość w Twoim Panelu klienta.